****

**Regulamin tworzenia i funkcjonowania klas sportowych**

**w Szkole Podstawowej nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Miliczu**

**I Informacje ogólne:**

**1.** Do klasy sportowej uczęszczają uczniowie klasy IV Szkoły Podstawowej.

**2.** Naboru uczniów z klasy III szkoły podstawowej o predyspozycjach fizycznych do uprawiania wybranych dyscyplin sportu dokona Szkolna Komisja Rekrutacyjno – Kwalifikacyjna powołana przez Dyrektora.

**3.** Nabór uczniów do klasy sportowej odbywać się będzie do 30 kwietnia każdego roku szkolnego w oparciu o prowadzone próby sprawnościowe dla uczniów klas III.

**4.** Nauczyciele uczący w klasie sportowej muszą posiadać kwalifikacje do prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 15 października 2012 w sprawie warunków tworzenia, organizacji oraz działania oddziałów sportowych i szkół sportowych ( Dz.U. z 2012r, poz. 1129) , uprawnienia trenerskie bądź instruktorskie z danej dyscypliny sportu i realizować programy nauczania w całym cyklu szkolenia (programy te wchodzą do szkolnego zestawu programów nauczania realizowanych w szkole).

**5**. Rodzice (prawni opiekunowie) uczniów zakwalifikowanych do klasy sportowej mają obowiązek złożenia pisemnego oświadczenia, w którym wyrażą zgodę na uczęszczanie dziecka do klasy sportowej.

**6**. Rodzice (prawni opiekunowie) w terminie podanym przez dyrektora dostarczają orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu wydane przez lekarza medycyny sportu lub innego uprawnionego lekarza – lekarza rodzinnego, zgodnie z odrębnymi przepisami.

**7**. Spośród wyłonionych uczniów wybrana zostaje grupa ćwiczebna, która od nowego roku szkolnego będzie stanowić klasę sportową realizującą zajęcia w jednej lub w dwóch dyscyplinach.

**8.** Wymiar zajęć obowiązkowych z wychowania fizycznego w klasie sportowej wynosi 10 godzin w ciągu tygodnia, w tym 4 godziny są przeznaczone na realizację programu nauczania zgodnego z podstawą programową, zaś 6 godzin w formie zajęć specjalistycznych w wybranej dyscyplinie sportowej.

**9**. W przypadku okresowej niezdolności do uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego uczeń zostaje zwolniony z tych zajęć na podstawie decyzji dyrektora szkoły.

**10.** Choroba uniemożliwiająca realizację zajęć wychowania fizycznego przez ucznia klasy sportowej, wynikła po czasie zapisania ucznia do danej klasy, powoduje przeniesienie ucznia do innego oddziału klasowego.

**11.** Na wniosek rodziców (prawnych opiekunów) uczeń, mimo zwolnienia z zajęć   
z wychowania fizycznego, może kontynuować naukę w klasie sportowej.

**12.** Klasa sportowa realizuje program szkolenia sportowego równolegle z programem kształcenia ogólnego, właściwym dla danego typu szkoły.

**13.** Uczniowie uczęszczający do klasy sportowej realizują szkolny plan nauczania zatwierdzony przez dyrektora szkoły dla danego etapu edukacyjnego i opracowany na podstawie ramowego planu nauczania.

**II. Zasady zapisu do klasy sportowej:**

**1.**Kandydatem do klasy sportowej może być:

* + uczeń, który w danym roku kalendarzowym ukończył klasę III w Szkole Podstawowej
  + wykazuje się umiejętnościami i uzdolnieniami potwierdzonymi wysokimi wynikami testu sprawnościowego,
  + wykazuje się bardzo dobrym stanem zdrowia potwierdzonym przez lekarza.

**2.** Do szkoły przyjmuje się kandydata spoza obwodu szkoły pod warunkiem, że szkoła dysponuje wolnymi miejscami i nie spowoduje to pogorszenia warunków pracy szkoły.

**3.** Lista osób przyjętych do oddziału sportowego zostanie podana do wiadomości zainteresowanych.

**III. Kwalifikacja uczniów do klasy sportowej**

**1.** W celu przeprowadzenia rekrutacji do klasy sportowej Dyrektor Szkoły powołuje Szkolną Komisję Rekrutacyjno – Kwalifikacyjną.

**2.** W skład komisji wchodzą:

Nauczyciele wychowania fizycznego

**3.** Szkolna Komisja Rekrutacyjno –Kwalifikacyjna:

1. podaje do wiadomości kandydatom informacje o warunkach rekrutacji,
2. prowadzi postępowanie kwalifikujące zgodnie z zasadami określonymi   
   w regulaminie,
3. sporządza protokół postępowania kwalifikacyjnego,
4. przeprowadza test sprawności ogólnej.

**4.** Wymagana dokumentacja dziecka

1. Podanie o przyjęcie do klasy sportowej- zał. 1
2. Oświadczenie rodziców/prawnych opiekunów o zapoznaniu się   
   z regulaminem klasy sportowej i pisemna zgoda rodziców /prawnych opiekunów na udział dziecka w sprawdzianie kwalifikacyjnym - zał. 2
3. Opinia wychowawcy klasy 3- zał. 3
4. Orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu

**IV. Prawa ucznia klasy sportowej:**

1.Uczeń ma prawo korzystać z pomocy dyrekcji, nauczycieli i trenerów   
w rozwiązywaniu problemów wynikających z konieczności pogodzenia nauki i sportu,   
a w szczególności pomocy dydaktycznej w przezwyciężaniu trudności w nauce.

**2.** Ma prawo do korzystania pod opieką nauczyciela ze sprzętu sportowego oraz infrastruktury sportowo-rekreacyjnej szkoły.

**3.** Absencja ucznia wynikająca z udziału w zawodach sportowych jest ujmowana   
w dokumentacji szkolnej jako „nieobecność z przyczyn szkolnych”.

**4.** Uczeń przestrzega praw ucznia wynikających ze Statutu Szkoły.

**V. Obowiązki ucznia klasy sportowej:**

**1.** Uczniowie zobowiązani są do przestrzegania Statutu Szkoły i innych regulaminów obowiązujących w szkole.

**2.** Uczniowie zobowiązani są do realizacji podstawowego wymiaru godzin.

**3.** Uczeń klasy sportowej dba o aktualne badania lekarskie.

**4.** Uczeń klasy sportowej ma obowiązek uczestnictwa we wszystkich turniejach i zawodach sportowych, do których zostanie powołany, a w których bierze udział szkoła.

**5.** Uczniowie klas sportowych zobowiązani są do przestrzegania zasad BHP w trakcie trwania zajęć, troski o sprzęt sportowy, rozliczenia się z pobranego sprzętu, a w przypadku zgubienia do ponoszenia odpowiedzialności materialnej oraz do przestrzegania regulaminu korzystania z sali gimnastycznej.

**6.** Uczniowie klas sportowych za złe zachowanie lub wyniki w nauce mogą być zawieszeni przez Dyrektora Szkoły w rozgrywkach lub treningach do czasu poprawy (na wniosek wychowawcy klasy w porozumieniu z nauczycielem).

**7.** Uczniowie klas sportowych sprawiający szczególne trudności wychowawcze negatywnie wpływające na pozostałych uczniów, na wniosek nauczyciela lub wychowawcy, za zgodą rady pedagogicznej mogą być przenoszeni do innej klasy.

**8.** Wszyscy uczniowie klas sportowych zobowiązani są do przestrzegania powyższego Regulaminu.

**Test sprawności fizycznej dla kandydatów do klasy IV sportowej**

W procedurze naboru do klas o profilu ogólnorozwojowym dokonuje się pomiaru podstawowych cech somatycznych dziewcząt i chłopców to jest wysokości i ciężaru ciała oraz podstawowych parametrów sprawności motorycznej m.in:

1. **siły eksplozywnej kończyn dolnych (skok w dal z miejsca)**

*Wykonanie*: ustawienie w miejscu oznaczonym linią (na progu), stopy równolegle do siebie, ugięcie nóg w kolanach - zamach rąk do tyłu - skok z mocnym zamachem rąk w przód z odbicia obunóż.

*Ocena:* miara odległości od linii (progu) do tylnej krawędzi pięty (śladu) w centymetrach

1. **wytrzymałości szybkościowej (bieg wahadłowy na odcinku 4 x10m)**

*Wykonanie:* na sygnał wysoki start z oznaczonego miejsca, jak najszybszy bieg na określonym dystansie.

*Ocena:* szybkość mierzona czasem biegu na dystansie, 4 x 10 m. Ocenę stanowi czas biegu na określonym dystansie, mierzony z dokładnością do 0,1 sekundy

1. **siła mięśni obręczy barkowej (rzut piłką lekarską oburącz w przód znad głowy- 2kg)**

*Wykonanie*: postawa w małym rozkroku, stopy równolegle do siebie przed linią rzutów, piłka trzymana oburącz - zamach ze skłonem tułowia do tyłu, nogi ugięte w kolanach - rzut piłką zza głowy, na odległość.

*Ocena:* po wykonaniu dwóch rzutów próbnych wykonuje się trzy rzuty kwalifikowane do pomiaru. Waga piłki – 1 kg