Ćwiczenie nr 1

SYNONIM I ANTONIM

Do podanych wyrazów napisz po jednym przykładzie:
SYNONIMU (wyrazu o podobnym znaczeniu)
i ANTONIMU (wyrazu o przeciwnym znaczeniu).

PRZYKŁAD: ładny - piękny – brzydki
szybki – nagły – wolny
Jeśli nie przyjdzie Ci do głowy jeden wyraz jako antonim lub synonim to napisz zwrot, składający się np. z dwóch lub trzech słów.

PRZYKŁAD: adorować – przepadać za kimś – nie lubić

1. MĄDRY –
2. BOGATY –
3. BRUDNY –
4. DUŻY –
5. DOŚWIADCZONY –
6. PRZYJAŹŃ –
7. ZDROWIE –
8. KOMEDIA –
9. NOWOŚCI –
10. OTYŁY –
11. UROCZY –
12. PORZĄDEK -

Ćwiczenie nr 2

CIĄGI SŁOWNE

Ostatnia litera podanego słowa jest jednocześnie pierwszą literą kolejnego słowa. Dopisz po 4 nowe słowa, rzeczowniki w liczbie pojedynczej.

PRZYKŁAD: STRUMYK KOLAŻ ŻAGLE

EKRAN NOC

POPRĘG G……....

LEKCJA A……....

REWIZOR R……....

PAN N……....

BŁĄD D……....

KOTLET T……....

TORNISTER R……....

WTOREK K……....

Ćwiczenie nr 3

SZEREGI CYFR

Poniżej znajduje się 10 szeregów cyfr. Zakreśl jak największą ilość 2 lub 3 cyfr leżących obok siebie, które po dodaniu dają sumę równą liczbie 11.
Możesz zakreślać jedną cyfrę dwa razy.

192568745764487196275867491586741112 3

915654179481567565418076150491804126 5

123647981563741876159845678651235458 7

455123123579352748654816548798413216 8

798453213574876532513537653234687453 2

166455462735915524378549825619163745 1

984537546279451123524515416143237474 3

521358743524584324312358765432465876 5

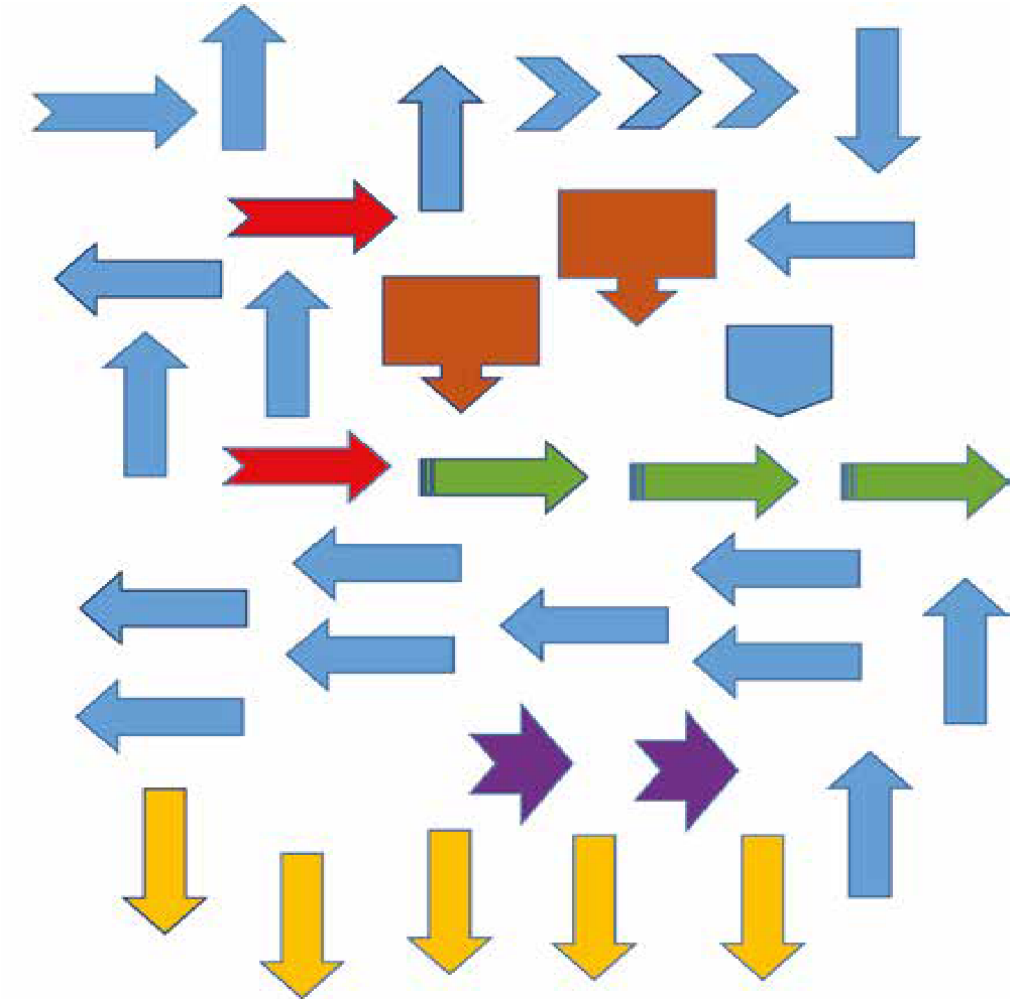
234687651234643524687535435768745123 4

566879512321354987543211235748544135 7

Ćwiczenie nr 4

STRZAŁKI

Policz, ile jest strzałek w górę, w dół, na prawo i na lewo.
W górę: ..... W dół: .....
Na prawo: ..... Na lewo: .....



Ćwiczenie nr 5

ROZSYPANKA LICZBOWA

Poniżej znajdują się liczby od 0 do 30. Znajdź i policz kolejne, od 0 wzwyż. Staraj się nie zakreślać odnalezionych liczb tylko zapamiętywać. Brakujące wypisz na dole strony.

7

30

1

2

17

25

22

0

26

11

8

3

23

16

1

8

6

27

4

9

20

28

21

14

12

15

19

29

Ćwiczenie nr 6

DOPISZ LITERY

W wykropkowane miejsca wpisz litery tak, aby powstały wyrazy rozpoczynające się i kończące na podane litery.

Mogą to być różne wyrazy, rzeczowniki, przymiotniki, czasowniki i nazwy własne.

Przykład: K……..**T KRET**

M……K M……K M……K

M……K M……K M……K

M……K M……K M……K

W……O W……O W……O

W……O W……O W……O

W……O W……O W……O

P……T P……T P……T

P……T P……T P……T

P……T P……T P……T

Ćwiczenie nr 7

ZNAJDŹ UKRYTE IMIONA

W poniższych ciągach znaków ukryte są imiona żeńskie, męskie, a także zdrobnienia imion. Znajdź je i podkreśl.

WSUIASJDNWOFJSLKFEPOIVKDM;LSALINA

OFJPWOJFSKL\;,CSOF09WE073TRHJSNHJDNAK

NSL.VDH4GF5JYDTK45OGJVWEWAWAPSDL;DL

M K F W 0 E 4 9 J U L K A ; S L A ; K L S G J 8 5 4 9 3 7 4 3 4 6 1 2

R 4 E Y T Q F D I I W h u h g y W I E S Ł AW W W W I I I J H A

KGK’;JUL879O56;4YGIENEKDSRF6G58S74RY7RT

J4UY6T78K76FR54GW487T5E687IJU65FG67BH

S9ED87TR54JU6T87JH98E7GTE65873549WE8H76S

BBOBOBOŻENKAD54GE698Q7TG9R68FJ769R5GDE

S7T9W48E7YH6D5F46S8ER7W98WSG798J7YUT

87FYIL86J5M4C6V5C74D9W87RALINKAYF4B

56DR7YHE8RF568R7GR8945Y4JMARCIN9E4R

1F2D3NBVZSIDGFTYUWG4R18327BVCBFRHT

G15897432WT\645XDG\74RE6Y51C32\4ERIZARYH

8K65ZBYSZEKH4136E857Y6ER53H4FJ\KLO\I\3RY

WUWYA8Q7267481TRUGSCXJKJGSLKRMSY;5OY

FRRHIUBJSTASZEKLXKJDG498YHTIJNM,H,LU

79ADFGHYKKKAZIMIERZRZZ8645G12B6T8E7H4J

65G21VZAKABWR65JU74H6N513BFDFANIAZAKA

ROLINAAADS4RFWEHNF23DSF4RFMAJARW6E87H

DUIOAKLKJN783MDHEUGENIUSZJNGHUIHIKNVV

Ćwiczenie nr 8

WOLNE SKOJARZENIA

Podaj po kilka skojarzeń, które przychodzą Ci do głowy po przeczytaniu podanych słów.
W tym zadaniu nie ma „lepszych” czy „gorszych” odpowiedzi, bo skojarzenia są sprawą całkowicie indywidualną. Napisz takie słowa, które przychodzą Ci do głowy jako pierwsze.
Jeśli nic nie kojarzy Ci się z tymi słowami, przejdź do kolejnego przykładu i potem wróć do tych, które opuściłeś.

1. MISIEK
2. DÓŁ
3. RELIGIA
4. ROBOT
5. TAJEMNICA
6. TRANSPARENT
7. ŁÓDŹ
8. ZDOBYWCA
9. ROZKAZ

Ćwiczenie nr 9

DOKOŃCZ SŁOWA

Do podanych początków słów dopisz litery tak, aby powstały nowe rzeczowniki, czasowniki lub przymiotniki. Możesz utworzyć więcej niż jedno słowo.

1. CUD…….....…….
2. BEZ….....…….
3. SŁO….....……..
4. ZD…….....…….
5. PAM…….....…….
6. DES…….....……
7. JUT…….....……
8. WOL….....…….
9. WIE…….....…….
10. OCZ……..... .....……

Odpowiedzi na wybrane ćwiczenia zestawu 1:

Ćwiczenie nr 1

Przykładowe odpowiedzi: mądry – światły – głupi, bogaty – zamożny – biedny, brudny – nieczysty – schludny, duży – wielki - mały, doświadczony – profesjonalny – amator, przyjaźń – zażyłość – wrogość, zdrowie – dobrostan – choroba, komedia – farsa – tragedia, nowości – nowinki – przestarzałe, otyły – gruby – chudy, uroczy – śliczny – brzydki, porządek – ład – bałagan.

Ćwiczenie nr 4

Strzałki: górę: 6, w dół: 9, na prawo: 12, na lewo: 9.

Ćwiczenie nr 5

Brakujące liczby to: 5, 10, 13, 24.

Ćwiczenie nr 7

Ukryte imiona: Alina, Ewa, Julka, Wiesław, Bob, Bożenka, Alinka, Marcin, Zbyszek, Staszek, Kazimierz, Ania, Karolina, Maja, Eugeniusz.

Ćwiczenie nr 9

Przykładowe słowa: cudowny, bezpieczny, słownik, zdarzenie, pampersy, deszcz, jutro, wolność, wieczór, oczywiście.

Ćwiczenia zaczerpnięte z „Główka pracuje, czyli trening mózgu. Część 2”

Opracowanie merytoryczne:
Ewa Osóbka-Zielińska – psycholog, couch, trener, psychoterapeuta